

aone
N u t r i t i o n
FUNCTION FIRST

STAMIMAX

Der heutige Druck auf die Spitzensportler macht es erforderlich, die wissenschaftlichen Erkenntnisse über die Körperprozesse unter Stress zu nutzen. Die rasante Entwicklung der kollektiven Sportarten wie Fußball, Handball, Volleyball, Basketball erfordert heute eine sportliche Höchstleistung, die eine langzeitige optimale und gut koordinierte Muskelarbeit und eine hohe Hirnaktivität erfordert. Die Unterstützung einer speziellen und durchdachten Ernährung ist hier unabdingbar. Oberstes Gebot ist die optimale tägliche Grundversorgung des Körpers, denn nur von einem gesunden und starken Körper kann eine Höchstleistung verlangt werden. Um ein hohes Leistungsniveau zu stabilisieren, wird den Leistungssportlern neben einer hochwertigen Ernährung eine regelmäßige Einnahme von Vitaminen, Antioxidantien, Mineralstoffen und Spurenelementen empfohlen. Es ist zu beachten, dass der **Bedarf bei Leistungssportlern 2-3 mal höher ist als bei körperlich wenig aktiven Personen.**

AONEs Multivitamin-Mineralstoffkomplex **Daily A-Z Vitamine**, **Bio-ZMA** mit Zink und Magnesium, **Magnesium 400**, **Vitamin D3K2** und **Active Shield** unterstützen die Immunität von Sportlern. Um das Muskel-Skelett-System fit zu halten, werden **JointFlex**, **Calcipep**, **Vitamin D3K2**, **Boswellia** und **Curcuma** angeboten.

Bei der Diät für Leistungssportler empfehlen wir folgende Phasen:

BEFORE - Vorbereitungsphase

3-2 Stunden vor der sportlichen Leistung

Steigern Sie die Kohlenhydrat- und Aminosäurereserven durch den Verzehr von Produkten mit langkettigen Polysacchariden, gut verdaulichen Proteinen und Vitaminen, die den Energiestoffwechsel unterstützen, insbesondere des B-Vitamin Komplexes - AONE Bevit. Eine gute Mahlzeit mit Reis, Kartoffeln oder Nudeln, mit Fleisch (Geflügel, Fisch) oder Käse und Ei ist gut geeignet. Für diese Phase bietet AONE Stamimax Meal an, einen Cocktail, der die Mahlzeit ergänzt. Bei Bedarf kann gelegentlich eine Mehrfachdosis Stamimax Meal die Mahlzeit ersetzen.

Vorbereitungsphase - 1,5 bis ½ Stunde vor der sportlichen Aktivität
Energie fördernde Vitalstoffe wie Carnitin (**Carniform**), Kreatin und langkettige Maltodextrine (**Stamimax Energy**).

Vorbereitungsphase - ½ Stunde vor Beginn der sportlichen Aktivität
Anabolische Peptide (Extrapep). **Extrapep** enthält BCAA und Glutamin in der Peptidform.

DURING - Sportphase

während der Leistung

Langkettige Maltodextrine als Energiequelle - **Stamimax Energy**, **Stamimax Gel**
Mineralstoffe zum Ausgleich schweißbedingter Verluste - **Stamimax Electrolyte**

- Taurin zur Stabilisierung der Funktionalität der Muskelzelle
 - Müdigkeitssymptome können durch **Caffeine Gel** für kurze Zeit unterdrückt werden
- Aufpassen: Die Aufnahme größerer Mengen zuckerhaltiger Getränke (Dextrose), Fructose, Saccharose (Rübenzucker, Rohrzucker) führt zur Freisetzung von Insulin, was zu einem Konzentrationsabfall der Glukose im Blut mit anschließendem körperlichen Leistungsverlust führt (kurzfristige Leistungssteigerung, gefolgt von spürbarem Leistungsabfall).

AFTER - Regenerationsphase

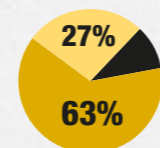
nach der Leistung

Phase, die die zukünftige Leistung und Körperkraft bestimmt! In den ersten 15 Minuten nach sportlicher Betätigung kann die Regeneration am effektivsten durch kurze Peptide (**EXTRAPEP**, **Stamimax Ultraregeneration**) initiiert werden, gefolgt von der Einnahme von kurz- und langkettigen Maltodextrinen (**Stamimax Energy**, **Stamimax Junior**) als Energiequelle für die Regenerationsprozesse und von gut verdaulichen Proteinen (**Whey Pro Anabol**, **Pro Ten Fusion**) zur gleichmäßigen Versorgung mit wichtigen Aminosäuren für die Regeneration. Glutamin in Peptidform (Glutaminpeptide) ist besonders wichtig für die Regeneration müder Muskelzellen.

B VORBEREITUNGSPHASE:

STAMIMAX > MEAL

- ▶ **MAXIMALE AUSDAUER**
- ▶ **CEREUP™ VOLLKORNGEMISCH**
- ▶ **VITAFLOW™ AKTIVE VITAMINE**



- synergistische Proteine
- komplexe Kohlenhydrate
- Mikronährstoffe und 10 Vitamine



STAMIMAX > MEAL

- > ideale breiartige Mahlzeit zum Auffüllen der Glykogenreserven vor ev. nach der Leistung - in 3 Versionen (Classic, ohne Glutenzusatz, Quinoa)
- > empfohlen ca. 2-3 Stunden vor bzw. 1 Stunde nach
- > Vollkorn, Vitamine und Mineralien, schnell verdauliche Proteine mit hoher biologischer Wertigkeit
- > auch als Frühstück in Kombination mit Joghurt und Früchten

Zutaten: Vollkornextrudat (**Hafer, Weizen**, Reis, Buchweizen), Maltodextrin, Glukose, **Eiprotein, Weizengluten, Magermilch**, Kakao (Schokogeschmack)/ rote Beete (Erdbeer-, Himbeergeschmack), Guarkernmehl, Aroma, Zitronensäure, Geschmacksverstärker: Natriumchlorid, Vitaminmischung (L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, DL-alfa-Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin), Süßungsmittel: Steviolglykoside.

Nährwert	80 g
Energie kJ (kcal)	1325 (313)
Fett	2,2 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,56 g
Kohlenhydrate	50,4 g
davon Zucker	15,2 g
Ballaststoff	2 g
Eiweiß	21,6 g
Salz	0,5 g

* % NRV = Nährstoffbezugswerte

Vitamine	80 g	NRV *
Vitamin C	3 mg	25 %
Vitamin E	20 mg	25 %
Thiamin/ Vitamin B1	0,275 mg	25 %
Riboflavin / Vitamin B2	0,35 mg	25 %
Niacin	4 mg	25 %
Vitamin B6	0,35 mg	25 %
Folsäure	50 µg	25 %
Vitamin B12	0,625 µg	25 %
Biotin	12,5 µg	25 %
Pantothensäure	1,5 mg	25 %

Verzehrempfehlung:

Je nach Energiebedarf bis zu 4 Portionen am Tag einnehmen.

Portion: 80 g (= 4 Messlöffel = ca 5 Esslöffel) / 300 ml Milch oder Wasser. Nach dem Mischen etwa 10 Minuten zum Aufquellen stehen lassen.

Geschmack

vanilka a banán, čokoládový brownie, lesné maliny, jahodový milkshake

Verpackung:

1 Verpackung - 80 g / Sachet

B VORBEREITUNGSPHASE + **D** WÄHREND DER LEISTUNG

STAMIMAX > ENERGY

► FÜR LANG ANDAUERENDE ENERGIEAUSGABE

STAMIMAX ENERGY

> Hochenergetisches Elektrolytgetränk als Kraftstoff und für die Hydratation bei einer hohen Energieausgabe über einen längeren Zeitraum - Einnahme vor und während der Leistung
> hochmolekulare Kohlenhydrate, Elektrolyte sowie Vitamine, insbesondere B1 und C
> kein Leistungsabfall durch höhere Insulinausschüttung
> Anti-Krampf Formulierung

Zutaten: hydrolysierte Stärke (hochmolekular), Säure: Zitronensäure, Natriumcarbonat, Magnesiumsalze der Zitronensäure, Kaliumcitrat, Calciumsalze der Zitronensäure, Vitaminmischung (L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, Calcium-D-pantothenat, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin), Aroma, Farbstoff: rote Beete Extrakt (schwarze Johannisbeere)/ beta-Karotin (Orange), Süßungsmittel: Steviolglycoside.



Natürlich



Orange



Schwarze Johannisbeere



B VORBEREITUNGSPHASE + **D** WÄHREND DER LEISTUNG

STAMIMAX > PRE HYDRO LOADER

► VORTRAINING-HYDRATATIONSSYSTEM
► THERMOREGULATIONEFFEKT

STAMIMAX > PreHydro Loader

Nahrungsergänzungsmittel. Getränpulver Konzentrat für die Prehydratation bei lang-andauernden Leistungen unter Hitze. Mit Süßungsmittel Steviolglycoside.

Zutaten: Maltodextrin, Natriumcitrat, Säure: Apfelsäure, Natriumcarbonat, Kaliumcitrat, Magnesiumsalze der Zitronensäure, Aroma natürlich, Süßungsmittel: Steviolglycoside.



Verzehrempfehlung - Ausdauer:

Eine Portion vor der Leistung für die Auffüllung des Glykogenspeichers einnehmen. Für die Gewährleistung einer optimalen Energieversorgung während einer lang andauernden Leistung sind 2 Portionen = 75 g/1L Wasser im Laufe jeder Stunde zu verzehren. Die Einstellung einer auf individuelle Ansprüche angepassten optimalen Portion wird empfohlen.

Verzehrempfehlung - Kraft und

Dynamik: 1 Portion vor der Leistung für die Kohlenhydratsättigung einnehmen.

Maximale Tagesdosis: 12 Portionen

Nährwert	100 g	37,5 g (s)
Energie kj (kcal)	1617 (389)	606 (146)
Fett/ Fett/ Fett	< 0,1 g	< 0,1 g
Kohlenhydrate (HMWC*)	90 g	33,75 g
davon Zucker	2,4 g	0,9 g
Eiweiß	0 g	0 g
Salz	0,75 g	0,28 g

Portion: 37,5g = 4 Esslöffel = 2 Messlöffel/ 500 ml Wasser

Geschmack: Orange, Natürlich, Schwarze Johannisbeere

Verpackung: Dose - 1200 g

Vitamine & Mineralstoffe	100 g	37,5 g (s.*)	*NRV
Vitamin C	427 mg	160 mg	200%
Thiamin/ Vitamin B1	1,47 mg	0,55 mg	50%
Riboflavin/ Vitamin B2	0,747 mg	0,28 mg	20%
Niacin	8,53 mg	3,2 mg	20%
Vitamin B6	0,747 mg	0,28 mg	20%
Folsäure	107 µg	40 µg	20%
Vitamin B12	1,33 µg	0,50 µg	20%
Biotin	27 µg	10 µg	20%
Pantothenensäure	3,2 mg	1,2 mg	20%
Calcium / Ca	25 mg	9,4 mg	
Magnesium / Mg	50 mg	18,8 mg	
Kalium / K	135 mg	50,6 mg	
Natrium / Na	300 mg	112,5 mg	

* % NRV = Nährstoffbezugswerte / 1 Portion

*s. = Portion

Nährwert	100 g	15 g (s)
Energie kj (kcal)	806 (189)	121 (28)
Fett/ Fett/ Fett	0 g	0 g
Kohlenhydrate	34,7 g	5,2 g
davon Zucker	2 g	0,3 g
Eiweiß	0 g	0 g
Salz	28 g	4,2 g

Mineralstoffe	in 100 g	15 g (s.*)
Natrium / Na	11,2 g	1682 mg
Kalium / K	554 mg	83 mg
Magnesium / Mg	131 mg	20 mg

*s. = Portion

Portion: 15 g = 1 Messlöffel/ 300 ml Wasser

Verzehrempfehlung: Beginnen Sie mit der Hydratation bei Hitze einen Tag vor der Leistung, nehmen Sie 1 Portion am Morgen und 1 am Abend. Trinken Sie ausreichend Wasser. Am Tag der Leistung nehmen Sie am Morgen noch 1 Portion.

Maximale Tagesdosis: 2 Portionen

B VORBEREITUNGSPHASE:

MAGNESIUM >400+

► MAGNESIUM MIT VITAMIN E, L-CARNITIN UND CURCUMA FÜR MAXIMALE FUNKTIONALITÄT

Magnesium>400+ - Kautabletten mit Magnesium, L-Carnitin, Vitamin E und Curcumaextrakt. Magnesium trägt zu einer normalen Funktion der Muskeln und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei, Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Zutaten: Magnesiumoxid, Glukose, Maltodextrin, Kartoffelstärke, L-Carnitintartrat, Inulin, Zitronensäure, Apfelsäure, Tocopherylacetat, Calciumphosphat, Extrakt von Curcuma (*Curcuma longa*, Radix), Aroma, Xanthan, Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Süßungsmittel: Steviolglykoside.



Nährwert	1 tablett	NRV*
Energie kJ (kcal)	12.35 (3)	
Kohlenhydrate	0.56 g	
davon Zucker	0.32 g	
Magnesium	400 mg	107 %
Vitamin E	12 mg	100 %
Curcuma Extrakt	12 mg	
L-carnitine	50 mg	

Verzehrempfehlung: 1 Kautablette täglich, insbesondere 30 Min. vor lang-andauernder sportlicher Tätigkeit. Langsam zerkauen und im Mund zergehen lassen.

* % NRV = Nährstoffbezugswerte / 1 Portion

B VORBEREITUNGSPHASE:

M1 > PERFORMANCE ACTIVATOR

- BIOMODULATIVE STIMULANZIEN
- **GREENERGY™** MAXTRIX PFLANZLICHER EXTRAKTE
- **DOPINGFREIE ENERGIE**

M1 wurde speziell für die Bedürfnisse der Gewinner entwickelt. Biomodulative-Pflanzenextrakte und die GreEnergy™-Technologie aktivieren die maximale Leistung und bereiten Sie auf Ihren persönlichen Triumph vor. Die Formel M1 ohne Doping ist für den gelegentlichen Einsatz bei Rennen oder für hohe Leistungsanforderungen vorgesehen.

Sie können Versprechen wählen oder auf Ergebnisse vertrauen!

Zutaten: *Citrus aurantium* Extrakt (Fruchthaut), *Commiphora mukul* Extrakt (Harz), Gelatine (Kapsel), *Salix alba* Extrakt (Silberweide, Rinde), *Camellia sinensis* Extrakt (Grüntee, Blatt), *Capsicum annum* (Chili peppers, Frucht), *Muira puama* (Rinde), Guarana Extrakt, Kelp (Meeresalge), Acetyl-L-Carnitin, Koffein, *Piper nigrum* (schwarzer Pfeffer), *Lecythis* Nuss Extrakt (Paradiesnuss), Trennmittel: Maisstärke, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren

Nährwert	1 Kapsel	NRV / 1 Kapsel
Plant Extrakte: <i>Citrus aurantium</i> , <i>Commiphora mukul</i> , <i>Salix alba</i> , <i>Camellia sinensis</i> , <i>Muira puama</i> , <i>Capsicum annum</i> , <i>Guarana</i> , <i>Piper nigrum</i>	670 mg	-
Koffein	72 mg	-
Acetyl-L-carnitine	35 mg	-
Synephrine	8 mg	-
Selen (Se)	11 µg	20 %
Jod (I)	25 µg	17 %

Greenergy™ ist eine innovative und höchst natürliche Formel aus synergisch kombinierten Pflanzenextrakten. Schon seit Jahrhunderten hat sich gezeigt, dass die Natur die stärksten Leistungssteigerungen der körperlichen Leistungsfähigkeit bietet. Nach langem und intensivem Studieren einer Vielzahl von Pflanzenarten, ist es uns gelungen nach genauen Analysen die richtigen Extrakte auszuwählen um den Bedürfnissen von Hochleistungsathleten gerecht zu werden – und kreierten M1 – die saubere leistungsaktivierende Matrix für besondere Gelegenheiten, die für den essentiellen Unterschied zur Konkurrenz gemacht ist.

Portion: 1-2 Kapseln

Verpackung: 30 Kapseln

Verzehrempfehlung: 1 Kapsel 20 bis 30 Min. vor der sportlichen Leistung verzehren. Mit dem Trainer konsultieren. Maximale Tagesdosis: 2 Kapseln



PROTEIN BAR

- ▶ **TRIPLEX™ PROTEIN**
- ▶ **0% TRANSFETTE**
- ▶ **100% GESCHMACK & FUNKTIONALITÄT**

Protein BAR sind perfekt, um den Hunger effektiv zu stillen, aber wie trifft man die richtige Auswahl? AONE Protein Bar enthält 28% eines speziellen Proteinmixes TRIPLEX™ für eine hohe biologische Wertigkeit und eine leichte Konsistenz. Der Transfettgehalt von 0% sorgt für das richtige Lipidprofil im Blut, und der hohe Proteingehalt erfüllt selbst die anspruchsvollsten Nährstoffanforderungen in drei köstlichen Geschmacksrichtungen, die Sie in neue Dimensionen des Geschmacks „weniger süß“ entführen.



Verpackung: Riegel 60 g

Geschmack:
Schokolade Brownie,
Schokolade-Banane,
Rote Beere

Haltbarkeitsdauer: 12 Monate



ROTE BEERE

Zutaten: TriPlex™ Proteinmischung 30% (**Sojaproteinisolat** GMO free, Calciumkaseinat, Hydrolysat von kollagenem Rindprotein, **Milchprotein** Konzentrat), Glukosesirup, dunkler Überzug 17% (Zucker, Palmöl gehärtet, Kakaopulver, Emulgator **Sojalecithin**, Aroma), Vollkornextrudat (Reis, Hafer, Buchweizen, Guarkernmehl), Palmöl, Erdbeerkonzentrat 1,3%, Feuchthaltemittel Glycerol, Emulgator **Sojalecithin**, Zitronensäure, Aroma, Farbstoff Anthocyane E163. Kann Spuren von Erdnüssen, Nüssen, Sesam und Eiern enthalten.

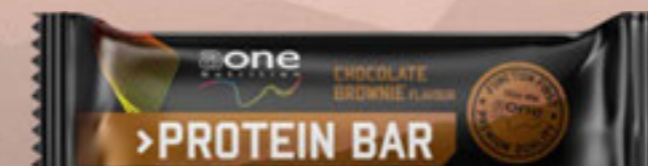
Nährwert	100 g	60 g
Energie kj (kcal)	1667 (396)	1000 (238)
Fett	10.5 g	6.3 g
davon gesättigte Fettsäuren	8 g	4.8 g
Kohlenhydrate	46.5 g	28 g
davon Zucker	28 g	16.8 g
Ballaststoff	1.5 g	0.9 g
Eiweiß	28 g	17 g
Salz	0.3 g	0.2 g



SCHOKOLADE BANANE

Zutaten: TriPlex™ Proteinmischung 30% (**Sojaproteinisolat** GMO free, Calciumkaseinat, Hydrolysat von kollagenem Rindprotein, **Milchprotein** Konzentrat), Glukosesirup, dunkler Überzug 17% (Zucker, Palmöl gehärtet, Kakaopulver, Emulgator **Sojalecithin**, Aroma), Vollkornextrudat (Reis, Hafer, Buchweizen, Guarkernmehl), Palmöl, Feuchthaltemittel Glycerol, Emulgator **Sojalecithin**, Zitronensäure, Aroma, Farbstoff Kurkumin E100. Kann Spuren von Erdnüssen, Nüssen, Sesam und Eiern enthalten.

Nährwert	100 g	60 g
Energie kj (kcal)	1713 (407)	1028 (244)
Fett	11.5 g	6.9 g
davon gesättigte Fettsäuren	8.5 g	5 g
Kohlenhydrate	47 g	28 g
davon Zucker	28.5 g	17 g
Ballaststoff	1.5 g	0.9 g
Eiweiß	28 g	17 g
Salz	0.3 g	0.2 g



SCHOKOLADE BROWNIE

Zutaten: TriPlex™ Proteinmischung 30% (**Sojaproteinisolat** GMO free, Calciumkaseinat, Hydrolysat von kollagenem Rindprotein, **Milchprotein** Konzentrat), Glukosesirup, dunkler Überzug 17% (Zucker, Palmöl gehärtet, Kakaopulver, Emulgator **Sojalecithin**, Aroma), Vollkornextrudat (Reis, Hafer, Buchweizen, Guarkernmehl), Palmöl, Zimt, Kakaopulver 1%, Feuchthaltemittel Glycerol, Emulgator **Sojalecithin**. Kann Spuren von Erdnüssen, Nüssen, Sesam und Eiern enthalten.

Nährwert	100 g	60 g
Energie kj (kcal)	1669 (396)	1001 (238)
Fett	11 g	6.6 g
davon gesättigte Fettsäuren	8 g	4.8 g
Kohlenhydrate	46.5 g	28 g
davon Zucker	28 g	16.8 g
Ballaststoff	1.5 g	0.9 g
Eiweiß	28 g	17 g
Salz	0.3 g	0.2 g

STAMIMAX ➤ELECTROLYTE

- ▶ **SCHNELLE HYDRATATION**
- ▶ **AUFFÜLLEN DER SALZVERLUSTE**

STAMIMAX>Electrolyte

- Nahrungsergänzungsmittel. Getränkpulver Konzentrat für eine schnelle Hydratation und zum Nachfüllen der Salzverluste durch Schwitzen bei Sport. Mit Süßungsmitteln.

Zutaten: hydrolysierte Stärke (hochmolekular), Säure: Apfelsäure, Glucose, Natriumcitrat, Magnesiumsalze der Citronensäure, Kaliumcitrat, Calciumsalze der Citronensäure, Kaliumchlorid, Vitaminmischung (L-Ascorbinsäure, DL-alpha-Tocopherylacetat, Nicotinamid, Calcium-D-pantothenat, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin), Aroma, Süßungsmittel: Steviolglycoside, Acesulfam-K



STAMIMAX>ENERGY GEL

- ▶ **FÜR LANG ANDAUERENDE ENERGIEAUSGABE**

STAMIMAX>Energy Gel

- Nahrungsergänzungsmittel

- für Sportler mit hohen Ansprüchen an Energieausgabe über eine lange Zeitspanne
- eine einzigartige Kombination von mittel- und hochmolekularen Kohlenhydraten, Zuckern, Mineralstoffen und Vitaminen, insbesondere von Vitamin B1 und C
- gesüßt mit Steviolglykosiden



Citrus



schwarze Johannisbeere

Zutaten: Wasser, hydrolysierte Stärke (hoch- und mittelmolekular), Fructose-Glukose Sirup, Zitronensäure, Natriumcitrat, Magnesiumcitrat, Kaliumcitrat, Calciumcitrat, Xanthan (Verdickungsmittel), Vitaminmischung (L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, Calcium-D-pantothenat, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin), Aroma natürlich, Konservierungsmittel Kaliumsorbat, Steviolglykoside (natürliches Süßungsmittel)

Verzehrempfehlung: Für die Hydratation vor Ausdauer eine Portion einnehmen. Für weitere Stabilisierung 1-2 Portionen im Laufe jeder Stunde einnehmen.

Maximale Tagesdosis: 10 Portionen.

Portion:
10.5g = 1/2 scoop / 500ml water.

Verpackung: Dose - 750 g



Maracuja Citrus schwarze Johannisbeere

Nährwert	100 g	10.5 g (s)
Energie kj (kcal)	1590 (371)	167 (93)
Fett/ Fett/ Fett	0 g	0 g
Kohlenhydrate	81 g	8.5 g
davon Zucker	9.5 g	1 g
Eiweiß	0 g	0 g
Salz	2,7 g	281 mg

Mineralstoffe	in 100 g	10.5 g (s)
Natrium / Na	1071 mg	112 mg
Kalium / K	482 mg	51 mg
Calcium / Ca	90 mg	9 mg
Magnesium / Mg	179 mg	19 mg

Vitamine	in 100 g	10.5 g (s)	*NRV
Vitamin E	22.9 mg	2.4 mg	20 %
Vitamin C	610 mg	64 mg	80 %
Thiamin	2 mg	0.22 mg	20 %
Riboflavin	2.7 mg	0.28 mg	20 %
Niacin	30 mg	3.2 mg	20 %
Vitamin B6	2.7 mg	0.28 mg	20 %
Folsäure	381 µg	40 µg	20 %
Vitamin B12	4.8 µg	0.50 µg	20 %
Biotin	95 µg	10 µg	20 %
Pantothenensäure	11 mg	1.2 mg	20 %

* % NRV = Nährstoffbezugswerte / 1 Portion (s) = Portion

Nährwert	1 Portion
Energie kj (kcal)	315 (76)
Fett/ Fett/ Fett	0 g
Kohlenhydrate	17.69 g
davon Zucker	1.9 g
Eiweiß	0 g
Salz	0.14g

Mineralstoffe	1 Portion
Calcium / Ca	4.7 mg
Magnesium / Mg	9.4 mg
Kalium / K	25.3 mg
Natrium / Na	56.25 mg

Vitamine	1 Portion	*NRV
Vitamin C	80 mg	100%
Vitamin B1 / Thiamin	0.275 mg	25%
Vitamin B2 / Riboflavin	0.14 mg	10%
Vitamin B3 / Niacin	1.6 mg	10%
Vitamin B5 / Pantothenensäure	0.6 mg	10%
Vitamin B6	0.14 mg	10%
Vitamin B9 / Folsäure	20 µg	10%
Vitamin B12 / Cyanocobalamin	0.25 µg	10%
Biotin	5 µg	10%

*s. = Portion

* % NRV = Nährstoffbezugswerte / Portion

Portion: 1 Sachet = 33 g

Verzehrempfehlung: Für die Kohlenhydratsättigung eine Portion ca. 30 min. vor der Leistung einnehmen, mit Wasser.

Ausdauer: Für die Gewährleistung einer optimalen Energieversorgung während einer lang andauernden Leistung sind bis zu 4 Portionen im Laufe jeder Stunde zu verzehren. Die Einstellung einer auf individuelle Ansprüche angepassten optimalen Portion wird empfohlen.

Maximale Tagesdosis: 16 Portionen.

STAMIMAX ➤ CAFFEINE RACE GEL

- ▶ VERBESSERN SIE IHR TRAINING
- ▶ FÜR DIE MENTALE KONZENTRATION
- ▶ KEINE EXTRAFLÜSSIGKEIT NÖTIG

STAMIMAX>Caffeine race gel

- Nahrungsergänzungsmittel
- zur Unterstützung der mentalen Konzentration während einer physischen Hochleistung
- 80 mg Koffein
- eine einzigartige Kombination von mittel- und hochmolekularen Kohlenhydraten, Zuckern, Mineralstoffen und Vitamin C.

Zutaten: Wasser, hydrolysierte Maisstärke (hoch- und mittelmolekular), Saccharose, Fructose-Glukose Sirup, Natriumcitrat, Zitronensäure, Verdickungsmittel: Xanthan, Magnesiumsalze der Citronensäure, Kaliumcitrat, Calciumsalze der Citronensäure, L-Ascorbinsäure, Aroma, Konservierungsmittel Kaliumsorbat, Koffein



Maracuja schwarze Johannisbeere

Portion: 1 Sachet = 44 g

Max. Dosis per 1 Stunde: 2 Portionen

Maximale Tagesdosis: 5 Portionen

Verzehrempfehlung: Nicht vergessen ausreichend Flüssigkeit zu trinken.

Nährwert	1 Portion
Energy	191 (45)
Fett	0 g
Kohlenhydrate	11 g
davon Zucker	4.8 g
Eiweiß	0 g
Salz	0.14 g
Koffein	80 mg

Vitamine & Mineralstoffe	1 Portion	*NRV
Vitamin C	80 mg	100%
Calcium / Ca	4.7 mg	-
Magnesium / Mg	9.4 mg	-
Kalium / K	25.3 mg	-
Natrium / Na	56.25 mg	-

*s. = Portion
*% NRV = Nährstoffbezugswerte / Portion

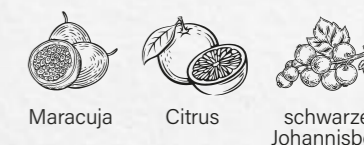
STAMIMAX➤ENERGY RACE GEL

- ▶ FÜR LANG ANDAUERENDE ENERGIEAUSGABE

STAMIMAX>Energy Race Gel

- Nahrungsergänzungsmittel
- Für Sportler mit hohen Ansprüchen an Energieausgabe über eine lange Zeitspanne
- Eine einzigartige Kombination von mittel- und hochmolekularen Kohlenhydraten, Zuckern, Mineralstoffen und Vitaminen, insbesondere von Vitamin B1 und C
- Mit Steviolglykosiden
- Keine Extraflüssigkeit nötig

Zutaten: Wasser, hydrolysierte Stärke (hoch- und mittelmolekular), Fructose-Glukose Sirup, Natriumcitrat, Zitronensäure, Verdickungsmittel: Xanthan, Magnesiumcitrat, Kaliumcitrat, Calciumcitrat, Vitaminmischung (L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, Calcium-D-pantothenat, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin), Aroma, Konservierungsmittel Kaliumsorbat, Steviolglykoside (Süßungsmittel)



Maracuja Citrus schwarze Johannisbeere

Nährwert	1 Portion
Energie kj (kcal)	203 (49)
Fett	0 g
Kohlenhydrate	11.3 g
davon Zucker	1.2 g
Eiweiß	0 g
Salz	0.14 g

Mineralstoffe	Portion
Calcium/ Ca	4.7 mg
Magnesium/ Mg	9.4 mg
Kalium / K	25.3 mg
Natrium / Na	56.25 mg

Vitamine	1 Portion	*NRV
Vitamin C	80 mg	100%
Thiamin/ B1	0.275 mg	25%
Riboflavin/ B2	0.14 mg	10%
Niacin/ B3	1.6 mg	10%
Vitamin B6	0.14 mg	10%
Folsäure	20 µg	10%
Vitamin B12 Cyanocobalamin	0.25 µg	10%
Biotin	5 µg	10%
Pantothensäure / B5	0.6 mg	10%

*s. = Portion
*% NRV = Nährstoffbezugswerte / Portion

Portion: 1 Sachet = 33 g

Verzehrempfehlung - Ausdauer: Für die Gewährleistung einer optimalen Energieversorgung während einer lang andauernden Leistung sind bis zu 6 Portionen im Laufe jeder Stunde zu verzehren. Nicht vergessen ausreichend Flüssigkeit zu trinken.

Maximale Tagesdosis: 16 Portionen.

STAMIMAX>ENERGY BAR

- ▶ **VOLLKORN**
- ▶ **ORGANISCHES KOKOSFETT**
- ▶ **PERFEKT IM GESCHMACK**

STAMIMAX>Energy Bar - Energy-Bar für Sportler, mit Rosinen, Vitaminen C und E, gesüßt mit Steviolglycosiden.

Zutaten: Glucose/Fructose Sirup, **Hafer** und **Haferflocken**, Kokosnussöl, Rosinen, **Weizen**, Mais, L-Ascorbinsäure, **Sojalecithin**, Zimt, Aroma, Apfelsäure, Natriumchlorid – Geschmacksverstärker, DL-alpha-Tocopherylacetat, Steviolglycoside-Süßungsmittel
Aufbewahren auf einer trockenen Stelle, geschützt vor Wärme und direkter Einstrahlung.



Apfelstrudel

Preiselbeeren

Portion: 1 bar = 44 g

Geschmack: Apfelstrudel, Preiselbeeren

Nährwert	100 g	1 bar (65 g)
Energie kJ (kcal)	1786 (425)	1161(267)
Fett	16 g	10.4 g
davon gesättigte Fettsäuren	7 g	4.6 g
Kohlenhydrate	60 g	39 g
davon Zucker	32 g	21 g
Dietary Ballaststoff	4.7 g	3 g
Eiweiß	8 g	5.2 g
Salz	0.15 g	0.1 g

Vitamine	1 Portion	1 bar (65 g)	*NRV
Vitamin C	229 mg	149 mg	186%
Vitamin E	6 mg	3.9 mg	32.5%

* % NRV = Nährstoffbezugswerte / 65 g

STAMIMAX>ENDURANCE CAKE

- ▶ **FUNKTIONELLER SPORTSNACK**
- ▶ **LANGANHALTENDE ENERGIE**
- ▶ **MIT VITAMIN C ANGEREICHERT**

STAMIMAX>Endurance Cake

Sportbegeisterte suchen oft nach einer Quelle langanhaltender Energie, und wie haben sie natürlich nicht vergessen. Stamimax Endurance Cake wurde speziell für die Bedürfnisse von Sportlern entwickelt und liefert kontinuierliche Energie in der zartesten Form! Funktionalität war nie so lecker!

Zutaten: Mehlmischung (Buchweizen-, Reis-, Mais), Honig, Sauerkirschkonzentrat 20% oder Pflaumenkonzentrat 20%, Kokosnussöl, 4% Mexikanische Chia (Salvia hispanica, Samen), Gewürzmischung (Zimt, Nelken, Ingwer), Kakaopulver, **Volleipulver**, Säure: Zitronensäure, Vitamin C (L-Ascorbinsäure), Emulgator (Guarkernmehl, **Sojalecithin**), Konservierungsstoff (Kaliumsorbat), Salz. Trockenlagern, vor Wärme schützen.



Nährwert	100 g /Pflaume	40 g /Pflaume	100 g /Sauerkirsche	40 g / Sauerkirsche
Energie kJ (kcal)	1516 (360)	606 (144)	1535 (365)	614 (146)
Fett	10 g	4 g	11 g	4,4 g
davon gesättigte Fettsäuren	4 g	1,6 g	4 g	1,6 g
Kohlenhydrate	60 g	24 g	60 g	24 g
davon Zucker	38,5 g	15,4 g	37,5 g	15 g
Ballaststoff	5 g	2 g	4 g	1,6 g
Eiweiß	4,3 g	1,7 g	4,7 g	1,9 g
Salz	0,07 g	0,03 g	0,07 g	0,03 g
Vitamin C	500 mg	200 mg	500 mg	200 mg

Verpackung: 1 Lebkuchen = 40 g

Geschmack: Pflaumenfüllung, Sauerkirschkügelchen

Halbbarkeitsdauer: 12 Monate

STAMIMAX > CAFFEINE CAKE

- ▶ LANG AUSDAUERENDE ENERGIE
- ▶ MIT KOFFEIN
- ▶ HOHER BALLASTSTOFFGEHALT

STAMIMAX > Caffeine Cake

Langanhaltende Energie in Form eines weichen leckeren Kuchens mit Koffein und Füllung ist das Richtige, um schwere tägliche Herausforderungen mit Leichtigkeit zu meistern. Konzentration, Energie, Geschmack und Funktionalität, das alles vereint Stamimax > Caffeine Cake und bildet so die innovativste Form von funktionalen Snacks heute!

Zutaten: Mehlmischung (Buchweizen-, Reis-, Maismehl), Honig, Kakaofüllung 20% (Zucker, Pflanzenöle (**Soja**-, Raps-, Sonnenblumen-, Mais- und Palmöl im unterschiedlichen Verhältnis), Kakaopulver fettreduziert (16,5%), Haselnuss, Maisstärke, Emulgator (**Sojalecithin**), Aroma (Vanillin)), Kokosnussöl, Inulin (Ballaststoff), Feuchthaltemittel: Erythrit, Kollagenpeptide, 4% Mexikanische Chia (*Salvia hispanica*, Samen), Gewürzmischung (Zimt, Nelken, Ingwer), Volleipulver, Säure (Zitronensäure, L-Ascorbinsäure), Emulgator (Guarkernmehl, **Sojalecithin**), Koffein 0,2%, Konservierungsmittel (Kaliumsorbat), Salz, Süßungsmittel: Steviolglycoside.



Nährwert	100 g	40 g
Energy kJ (kcal)	1599 (382)	640 (153)
Fett	15 g	6 g
z toho nasýtené mast. kyseliny	7 g	2,8 g
Kohlenhydrate	50 g	20 g
davon Zucker	28 g	11 g
Ballaststoff	10 g	4 g
Eiweiß	7 g	3 g
Salz	0,07 g	0,03 g
Kofenín	200 mg	80 mg

Verpackung: 1 Lebkuchen = 40 g

Geschmack: Schokolade

Haltbarkeitsdauer: 12 Monate

STAMIMAX > MOTION CAKE

- ▶ PRO-MOTION™ KOMPLEX
- ▶ KOLLAGENPEPTIDE
- ▶ VITAMIN C + ANTIOXIDANTIEN

STAMIMAX > Motion Cake

Richtige Wahl für die, wo sportliche Leistung ist in Verbindung mit einer mehrstündigen Bewegung. Der Motion Kuchen bietet gleichzeitig eine leicht verwertbare Energiequelle, die Unterstützung des Bewegungsapparates und unterstützt den Schutz der Zellen vor oxidativem Stress

Zutaten: Mehlmischung (Buchweizen-, Reis-, Maismehl), Honig, Sauerkirschkonzentrat 20%, Kokosnussöl, ProMotion™ Komplex 7% (Kollagenpeptide, Vitamin C, Zink, Kupfer, Mangan, Selen), Inulin (Ballaststoff), Feuchthaltemittel: Erythrit, 4% Mexikanische Chia (*Salvia hispanica*, Samen) Gewürzmischung (Zimt, Nelken, Ingwer), **Volleipulver**, Säure: Zitronensäure, Emulgator (Guarkernmehl, **Sojalecithin**), Konservierungsmittel (Kaliumsorbat), Salz, Süßungsmittel: Steviolglycoside.



Nährwert	100 g	40 g
Energie kJ (kcal)	1421 (338)	568 (135)
Fett	10 g	4 g
z toho nasýtené mastné kyseliny	4 g	1,6 g
Kohlenhydrate	49 g	20 g
davon Zucker	28 g	11 g
Ballaststoff	11 g	4,4 g
Eiweiß	10 g	4 g
Salz	0,07 g	0,03 g

Vitamine a Mineralstoffe	100 g	40 g	NRV* /40 g
Vitamin C	400 mg	160 mg	200 %
Zink	6,25 mg	2,5 mg	25 %
Mangan	1,25 mg	0,5 mg	25 %
Kupfer	0,63 mg	0,25 mg	25 %
Selen	34,38 µg	13,75 µg	25 %
Kollagenpeptide	6,25 g	2,5 g	

Verpackung: 1 Lebkuchen = 40 g

Geschmack: Sauerkirschfüllung

Haltbarkeitsdauer: 12 Monate

STAMIMAX » AMINO ENERGY

- ▶ LANG ANDAUERENDE ENERGIEAUSGABE
- ▶ STABILISIERUNG DER KOORDINATION

STAMIMAX»AminoEnergy - Instantdrink mit langkettigen Kohlenhydraten, biomodulativen Peptiden, Vitaminen, insbesondere mit Thiamin und C, und Mineralstoffen. Mit Süßungsmittel: Steviolglycoside.
Für Sportler mit hohen Anforderungen an Energieausgabe und an stabile Koordination über eine lange Zeitspanne.

Zutaten: hydrolysierte Maisstärke, kurze Peptide (short chain peptides) aus hydrolysierten **Molke-**, **Soja-** (GMO free) und **Eiproteinen**, Säure: Zitronensäure, Natriumcarbonat, Magnesiumsalze der Zitronensäure, Kaliumcitrat, Calciumsalze der Zitronensäure, Vitaminmischung (L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, Calcium-D-pantothenat, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin), Aroma, rote Beete Extrakt, Süßungsmittel: Steviolglycoside.

Portion: 35g = 3 Esslöffel = 2 Messlöffel/ 500 ml Wasser

Verzehrempfehlung - Ausdauer: Für die Stabilisierung der lang andauernden Leistung ist eine Portion während jeder Stunde zu verzehren. Die Einstellung einer auf individuelle Ansprüche angepassten optimalen Portion wird empfohlen.

Maximale Tagesdosis: 12 Portionen



Nährwert	100 g	35 g (s*)
Energie kj (kcal)	1632 (393)	571 (138)
Fett	1 g	0.35 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.4 g	0.14 g
Kohlenhydrate (HMWC*)	81 g	28 g
davon Zucker	4 g	1.4 g
Eiweiß/ (SCP*)	13 g	4.55 g
Salz	0.75 g	0.26 g

*s. = Portion

Vitamine	100 g	35 g (s*)	NRV**(s*)
Vitamin C	457 mg	160 mg	200%
Thiamin/B1	1.57 mg	0.55 mg	50%
Riboflavin/B2	0.8 mg	0.28 mg	20%
Niacin/B3	9.14 mg	3.2 mg	20%
Pantothensäure / B5	3.43 mg	1.2 mg	20%
Vitamin B6	0.8 mg	0.28 mg	20%
Folsäure / B9	114 µg	40 µg	20%
Vitamin B12	1.43 µg	0.50 µg	20%
Biotin	29 µg	10 µg	20%

Mineralstoffe	100 g	35 g (s*)
Calcium / Ca	25 mg	8.75 mg
Magnesium / Mg	50 mg	17.50 mg
Kalium / K	135 mg	47.25 mg
Natrium / Na	300 mg	105 mg



schwarze Johannisbeere Sauerkirsche

STAMIMAX»ULTRA REGENERATION

- ▶ SCHNELL WIRKENDE FORMEL
- ▶ BIOAKTIVE KURZE PEPTIDE
- ▶ UNMITTELBAR NACH DER LEISTUNG

STAMIMAX»UltraRegeneration - Instantgetränk mit bioaktiven Peptiden und Kohlenhydraten. Mit B Vitaminen und Vitamin C. Mit Süßungsmitteln. Für Sportler, die nach einer hohen und lang andauernden Energieausgabe schnell regenerieren müssen.

Zutaten: kurze Peptide enzymatisch hydrolysiertes **Molkeproteine** (SCWPs – short chain whey peptides), Kakao (chocolate), Glucose, Fructose, Inulin (chocolate), Säure: Zitronensäure, Aroma, Verdickungsmittel: Xanthan (chocolate), Süßungsmittel: Steviolglycoside, Acesulfam-K, Vitaminmischung (L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, Calcium-D-pantothenat, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin)



Original Schokolade



Nährwert	100 g	20 g (s*)
Energie	1440 (440)	288 (88)
Fett	3 g	0.6 g
davon gesättigte Fettsäuren	2 g	0.4 g
Kohlenhydrate	16 g	3.2 g
Sugars	15.7 g	3.14 g
Eiweiß (SCWP*)	61 g	12.2 g
Salz	0.6 g	0.12 g

Vitamine	100 g	20 g (s*)	NRV**(s*)
Vitamin	400 mg	80 mg	100%
Thiamin/ B1	5.5 mg	1.1 mg	100%
Riboflavin / B2	2.8 mg	0.56 mg	40%
Niacin / B3	32 mg	6.4 mg	40%
Pantothensäure	12 mg	2.4 mg	40%
Vitamin / B6	2.8 mg	0.56 mg	40%
Folsäure / B9	400 µg	80 µg	40%
Vitamin / B12	5 µg	1 µg	40%
Biotin	100 µg	20 µg	40%

Portion: 20g = 4 Esslöffel = 2 Messlöffel in 400 ml Wasser einrühren.

Verzehrempfehlung: ist für professionelle Sportler bestimmt. Anpassung einer optimalen Dosierung an individuelle Bedürfnisse nach der Energieausgabe wird empfohlen.

Maximale Tagesdosis: 6 Portionen

s.* = Portion
SCWP** = kurzkettige Peptide hydrolysiertes Molkeproteine
NRV*** = Nährstoffbezugswerte

INÉ UŽITOČNÉ PRODUKTY



DailyA-Z

- > Vitamine A-Z
- > 12 Mineralstoffe
- > Ausgewogenes Verhältnis
- > Vitalität & Harmonie



Joint Flex

- > bewährte Formel
- > Gelenke
- > Sehnen
- > Knorpel



B-Vit Complex

- > Maximale Portion an B Vit.
- > Mit Spirulina angereichert
- > Enthält Hefe



Curcuma

- > Klinisch entwickelte CURCUGREEN™ Formel
- > 100% Bioverfügbarkeit
- > Immunostimulative Matrix



Bolt

- > Hydratationssystem Hydrawell™
- > Alpenwasser
- > Vitamine & Mineralstoffe
- > Revitalisierung

INÉ UŽITOČNÉ PRODUKTY

- > Klinisch entwickelte CURCUGREEN™ Formel
- > 100% Bioverfügbarkeit
- > Immunostimulative Matrix



Boswellia

- > Konzentriertes Weihrauch Extrakt
- > 100% natürlich & rein
- > Premiumqualität



Active Shield

- > Hochaktive Form von Beta - Glucan
- > Konzentrierte kolloide Form
- > Biomodulativer Effekt
- > Angereichert mit Vitaminen & Mineralstoffen
- > Erfrischend im Geschmack



Anti parazit

- > Extrakte von 11 Pflanzen mit antiparasitären Eigenschaften



D3+K2 Winter Vitamins

- > Immunoaktive Formel
- > Biomodulative Effekte
- > Unikates Vitaminverhältnis



Q10 Fusion

- > Nolekular eingekapseltes Q10
- > Alpha-liponsäure
- > Olivenpolyphenole



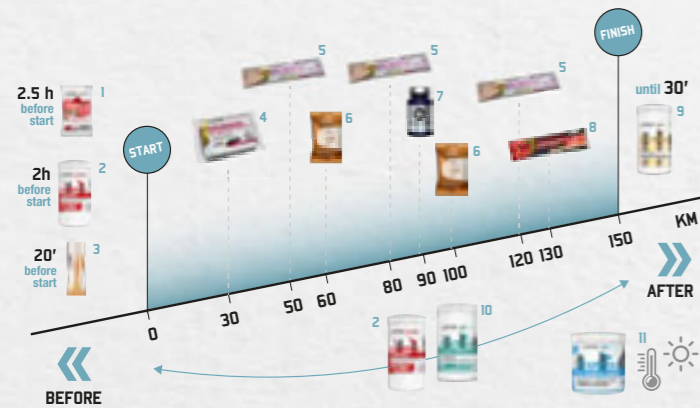
Argimmune

- > Immunität
- > Durchblutung
- > Regeneration

PRODUKTSTRATEGIEN

one NUTRITION FUNCTION FIRST CYCLING STRATEGY - RACE

150 KM

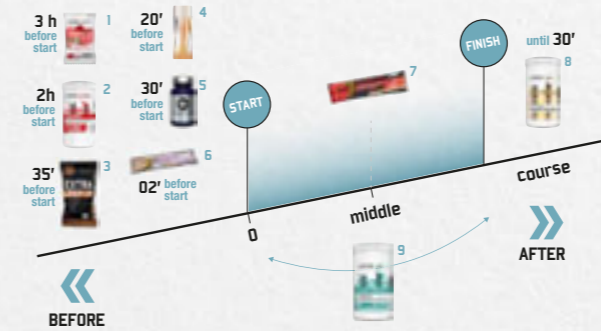


- Stamimax Meal**
2.5h before start
Whole grain blend with protein & vitamins
- Stamimax Energy**
2h until start for hydration and a long-lasting energy output
- Magnesium>400+**
protects muscles from sport-induced damage.
- Stamimax Energy Bar**
Whole grain snack with exquisite taste
- Stamimax Energy Race Gel**
Long lasting energy output with vitamins and minerals
- VitaCake Sport Endurance**
Functional sport snack with lasting energy and vitamin C
- M1 Performance Activator**
For special occasions only! - such as races for extra energy boost. Made of plant extracts.
- Stamimax Caffeine Race Gel**
Similar to Stamimax Energy Race Gel, with extra energy punch in form of caffeine.
- Stamimax UltraRegeneration**
Bioactive short chain peptides for extra fast regeneration after long physical activity.
- Stamimax Electrolyte**
Vital replenishment during long lasting physical activity.
Drink during the whole race.
- Stamimax PreHydroloader**
for especially hot events prepare your body within the evening before and in the morning of the event.

PRODUKTSTRATEGIEN

one NUTRITION FUNCTION FIRST CYCLING STRATEGY - TIME TRIAL

45-65'



- Stamimax Meal**
2.5h before start
Whole grain blend with protein & vitamins
- Stamimax Energy**
2h until start for hydration and a long-lasting energy output
- ExtraPEP>HD**
100% bioactive whey peptides. Vitalisation before and during performance.
- Magnesium>400+**
protects muscles from sport-induced damage.
- M1 Performance Activator**
For special occasions only! - such as races for extra energy boost. Made of plant extracts.
- Stamimax Energy Race Gel**
Long lasting energy output with vitamins and minerals
- Stamimax Caffeine Race Gel**
Similar to Stamimax Energy Race Gel, with extra energy punch in form of caffeine.
- Stamimax UltraRegeneration**
Bioactive short chain peptides for extra fast regeneration after long physical activity.
- Stamimax Electrolyte**
Vital replenishment during long lasting physical activity.
Drink during the whole race.

one NUTRITION FUNCTION FIRST CYCLING STRATEGY - RACE

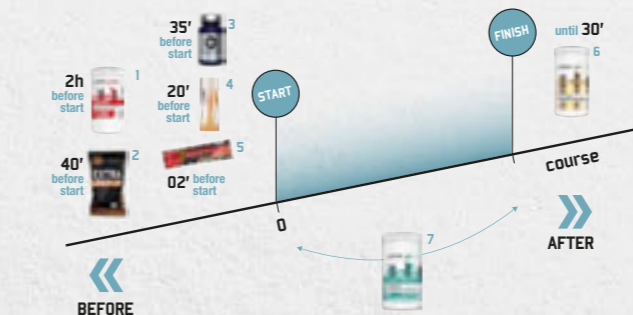
200 KM



- Stamimax Meal**
2.5h before start
Whole grain blend with protein & vitamins
- Stamimax Energy**
2h until start for hydration and a long-lasting energy output
- ExtraPEP>HD**
100% bioactive whey peptides. Vitalisation before and during performance.
- Magnesium>400+**
protects muscles from sport-induced damage.
- Stamimax Energy Bar**
Whole grain snack with exquisite taste
- VitaCake Sport Endurance**
Functional sport snack with lasting energy and vitamin C
- Stamimax Energy Race Gel**
Long lasting energy output with vitamins and minerals
- M1 Performance Activator**
For special occasions only! - such as races for extra energy boost. Made of plant extracts.
- Stamimax Caffeine Race Gel**
Similar to Stamimax Energy Race Gel, with extra energy punch in form of caffeine.
- Stamimax UltraRegeneration**
Bioactive short chain peptides for extra fast regeneration after long physical activity.
- Stamimax Electrolyte**
Vital replenishment during long lasting physical activity.
Drink during the whole race.
- Stamimax PreHydroloader**
for especially hot events prepare your body within the evening before and in the morning of the event.

one NUTRITION FUNCTION FIRST CYCLING STRATEGY - TIME TRIAL

UP TO 65'



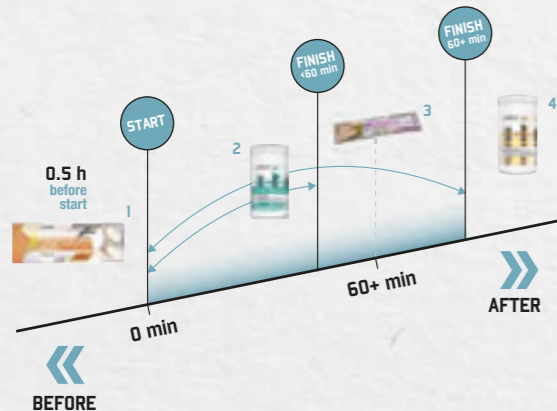
- Stamimax Energy**
2h until start for hydration and a long-lasting energy output
- ExtraPEP>HD**
100% bioactive whey peptides. Vitalisation before and during performance.
- M1 Performance Activator**
For special occasions only! - such as races for extra energy boost. Made of plant extracts.
- Magnesium>400+**
protects muscles from sport-induced damage.
- Stamimax Caffeine Race Gel**
Similar to Stamimax Energy Race Gel, with extra energy punch in form of caffeine.
- Stamimax UltraRegeneration**
Bioactive short chain peptides for extra fast regeneration after long physical activity.
- Stamimax Electrolyte**
Vital replenishment during long lasting physical activity.
Drink during the whole race.

PRODUKTSTRATEGIEN



RUNNING - TRAINING:

60 min

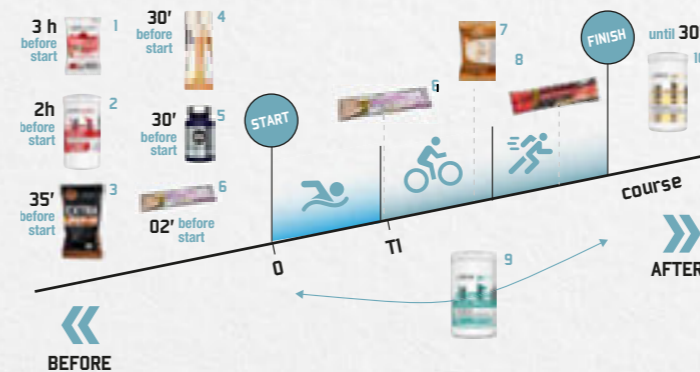


- Magnesium>400+**
0.5h before start contributes to the proper functioning of the muscles and reduces fatigue
- Stamimax Electrolyte**
Vital replenishment during long lasting physical activity. **Drink during the whole race.**
- Stamimax Energy Race Gel**
If you're running for more than 60 minutes. Long lasting energy output with vitamins and minerals
- Stamimax UltraRegeneration**
Bioactive short chain peptides for extra fast regeneration after long physical activity.

PRODUKTSTRATEGIEN



TRIATLON - OLYMPIC

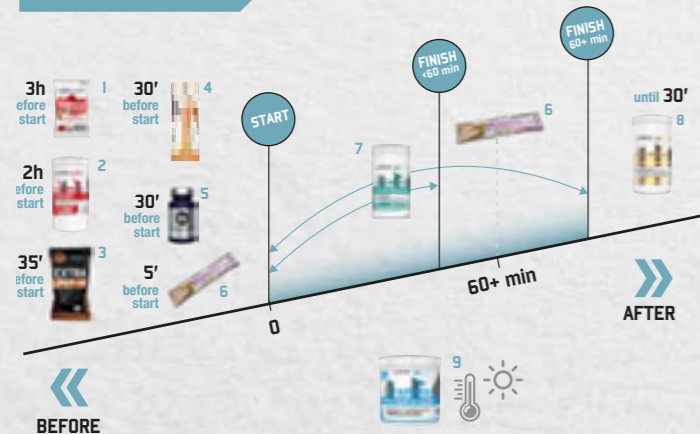


- Stamimax Meal**
2.5h before start Whole grain blend with protein & vitamins
- Stamimax Energy**
2h until start for hydration and a long-lasting energy output
- ExtraPEP-HD**
100% bioactive whey peptides. Vitalisation before and during performance.
- Magnesium>400+**
0.5h before start contributes to the proper functioning of the muscles and reduces fatigue
- M1 Performance Activator. For special occasions only!** - such as races for extra energy boost. Made of plant extracts.
- Stamimax Energy Race Gel**
Long lasting energy output with vitamins and minerals
- VitaCake Sport Endurance**
Functional sport snack with lasting energy and vitamin C
- Stamimax Caffeine Race Gel**
Similar to Stamimax Energy Race Gel, with extra energy punch in form of caffeine.
- Stamimax Electrolyte**
Vital replenishment during long lasting physical activity. **Drink during the whole race.**
- Stamimax UltraRegeneration**
Bioactive short chain peptides for extra fast regeneration after long physical activity.



RUNNING STRATEGY - RACE

90 min



- Stamimax Meal**
2.5h before start Whole grain blend with protein & vitamins
- Stamimax Energy**
2h until start for hydration and a long-lasting energy output
- ExtraPEP-HD**
100% bioactive whey peptides. Vitalisation before and during performance.
- Magnesium>400+**
0.5h before start contributes to the proper functioning of the muscles and reduces fatigue
- M1 Performance Activator. For special occasions only!** - such as races for extra energy boost. Made of plant extracts.
- Stamimax Energy Race Gel**
Long lasting energy output with vitamins and minerals
- Stamimax Electrolyte**
Vital replenishment during long lasting physical activity. **Drink during the whole race.**
- Stamimax UltraRegeneration**
Bioactive short chain peptides for extra fast regeneration after long physical activity.
- Stamimax PreHydroloader**
for especially hot events prepare your body within the evening before and in the morning of the event.

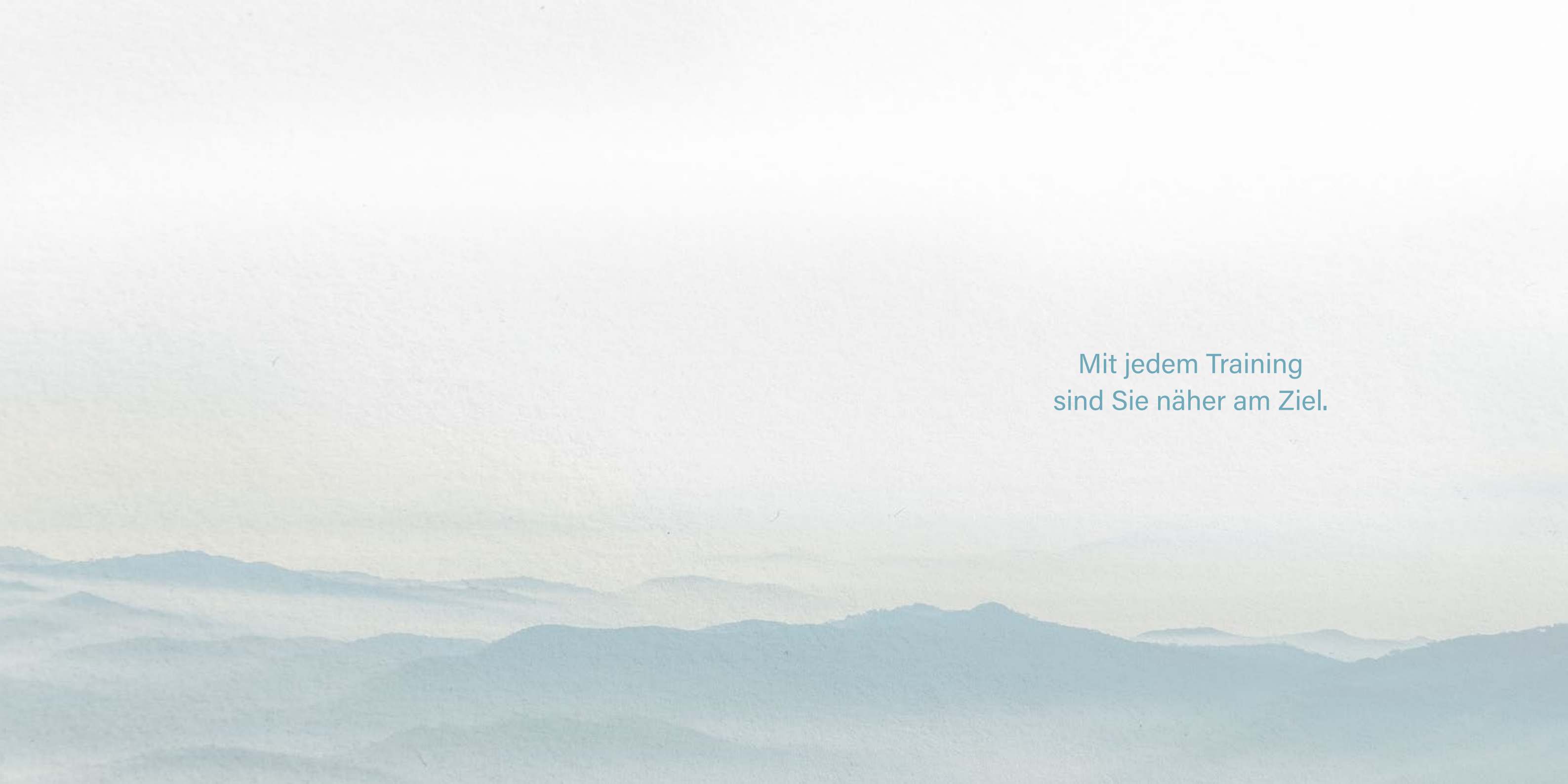


FOOTBALL - MATCH

90 min



- Stamimax Meal**
2.5h before start Whole grain blend with protein & vitamins
- Stamimax Energy**
2h until start for hydration and a long-lasting energy output
- ExtraPEP-HD**
100% bioactive whey peptides. Vitalisation before and during performance.
- M1 Performance Activator. For special occasions only!** - such as races for extra energy boost. Made of plant extracts.
- VitaCake Sport Endurance**
Functional sport snack with lasting energy and vitamin C
- Stamimax Energy Race Gel**
Long lasting energy output with vitamins and minerals
- Stamimax UltraRegeneration**
Bioactive short chain peptides for extra fast regeneration after long physical activity.
- Magnesium>400+**
0.5h before start contributes to the proper functioning of the muscles and reduces fatigue

A landscape of rolling hills under a hazy sky. The hills are layered, with the foreground being a darker shade of blue and the background fading into a light, hazy blue. The sky is a pale, uniform color, suggesting a clear but slightly overcast day. The overall mood is serene and expansive.

Mit jedem Training
sind Sie näher am Ziel.



aone
N u t r i t i o n
FUNCTION FIRST

aone nutrition ist registrierte Marke der Gesellschaft Essentia, s.r.o.
Veľký Grob 480, SK-925 27, Veľký Grob, Slowakische Republik

e-shop: www.aonenutrition.com